

Angebot «*Mentau parat bim FCT*»

FC Thun Berner Oberland Nachwuchs



**MENTAU PARAT BIM**  
**F**OKUSSIERT  
**C**HARAKTERSTARCH  
**T**ATCHRÄFTIG



## Das Wichtigste in Kürze

- Der FC Thun Berner Oberland bietet für seine Nachwuchsspieler der U15, U16, U18 und U21 eine Dienstleistung im Bereich *Mentale Stärke/Persönlichkeitsentwicklung* an. Dieses Angebot trägt den Namen «*Mentau parat bim FCT*».
- Ziel dieses Angebotes ist es, Spielern eine gesonderte, individuelle Trainings- und Entwicklungsmöglichkeit anzubieten, durch die die Spieler ihr sportliches Potential besser ausschöpfen oder optimieren können (bspw. dadurch, dass sie besser mit Drucksituationen umgehen, sich besser entspannen, aktiveren/motivieren und konzentrieren oder sie nach Verletzungen ihr Leistungspotential wiederherstellen können).
- Interessierte Spieler melden sich beim Projektverantwortlichen Marc Blaser (Mail: [marc.blaser@fcthun.ch](mailto:marc.blaser@fcthun.ch) oder Phone: +4179 729 75 73). Dieser erklärt den Spielern (und allenfalls Eltern) in einem Erstgespräch das Angebot und das weitere Vorgehen.
- Die Dienstleistung wird von externen Coaches angeboten.
- Die Coaches werden vom FC Thun Berner Oberland ausgewählt. Alle Coaches sind entsprechende Experten auf dem Gebiet (Sportpsychologie & Mentaltraining) und verfügen über anerkannte und qualitativ sehr gute Hochschulausbildungen.
- Die Spieler können aus aktuell drei verschiedenen Coaches auswählen (siehe Infos und Kontaktdaten der Coaches auf der Rückseite).
- Die Spieler sind nach dem einführenden Gespräch mit Marc Blaser selbst verantwortlich, Kontakt zu den Coaches herzustellen. Sollte dies Probleme bereiten, hilft der Projektverantwortliche bei der Kontaktaufnahme. Auch ein Kennenlerngespräch zu dritt ist möglich.
- Der FC Thun Berner Oberland finanziert die ersten drei Beratungssitzungen im Kostenumfang von 450.00 Franken (Beratungsstunde à 150.00 Franken). Alle zusätzlich anfallenden Kosten für weitere Beratungsstunden müssen von den Spielern (respektive deren Eltern) selbst getragen werden. Diese belaufen sich auf 150.00 Franken pro Beratungsstunde und werden von den Coaches in Rechnung gestellt. Der FC Thun Berner Oberland unterstützt die Spieler auch nach den ersten drei Beratungssitzungen, indem er die Differenz zu den herkömmlichen Tarifen der Coaches, die i.d.R. höher sind als 150.00 Franken pro Sitzung, ausgleicht.
- Die Zusammenarbeit mit den Coaches unterliegt der Schweigepflicht. Das heisst, dass keine Informationen aus den Beratungssitzungen nach aussen gelangen (z.B. an Trainer, Leiter Nachwuchs etc.), ausser die Spieler wünschen dies explizit.